

# SUA LISTA DE VERIFICAÇÃO DIÁRIA DE APRENDIZAGEM HÍBRIDA

## Não saia de casa sem:

- Uma máscara limpa e seca.
- O teu laptop do BPS. Não te esqueças de carregá-lo antes de sair de casa!
- Teu carregador do laptop BPS.
- Materiais escolares, como lápis ou canetas.
- Certificando de que é o teu dia de estar na escola hoje.

## ESPERA! Antes de saíres pela porta fora, certifica-te de que:

- NÃO** tens febre de 100 graus Fahrenheit ou mais.
- NÃO** tiveste febre nas últimas 24 horas ou tomaste remédios para baixar a febre.
- NÃO** está com tosse.
- NÃO** tens calafrios.
- NÃO** ESTÁS tendo dificuldade em respirar ou falta de ar.
- NÃO** está com dor de garganta.
- NÃO** tens dores musculares ou corporais.
- NÃO** perdeste repentinamente o olfato ou paladar.
- NÃO** ESTÁS com náuseas ou vômitos.
- NÃO** tens diarreia.
- NÃO** estás congestionado ou tens corrimento nasal (não devido a outras causas conhecidas, como alergias).
- NÃO** tens dor de cabeça em combinação com nenhum dos outros sintomas listados acima.
- NÃO** tens fadiga em combinação com nenhum dos outros sintomas listados acima.
- NÃO** foste identificado como um contato próximo de um indivíduo diagnosticado com COVID-19.

Se estiveres exibindo QUALQUER sintoma de COVID-19, fica em casa e pede a um dos teus pais/responsáveis que ligue para a escola. Qualquer pessoa que for para a escola no dia errado ou que estiver exibindo QUALQUER sintoma de COVID-19 será mandada para casa.

